

ESPACIO PARA PORTADA

GUÍA DE PESCADO PARA UN CONSUMO RESPONSABLE

España es uno de los mayores consumidores de pescado en el mundo. Sin embargo, no siempre somos conscientes del estado en que se encuentran los recursos de donde procede el pescado: la sobrepesca, la pesca pirata o sin control y las prácticas destructivas están agotando los caladeros y amenazando nuestros océanos.

Esta guía de consumo responsable de pescado te ofrece recomendaciones sobre más de 80 especies. Para ello tiene en cuenta el estado de conservación de las pesquerías, según su procedencia, y el impacto que produce el arte de pesca utilizado en su captura.

Las especies están ordenadas alfabéticamente por su nombre comercial más utilizado (aunque este puede variar según las zonas) y evaluadas según su origen y el tipo de arte. Así, puedes encontrar distintas recomendaciones para una misma especie dependiendo del caladero y la técnica empleada para su captura o su producción en acuicultura.



¿CÓMO ESTÁ ELABORADA ESTA GUÍA?

WWF ha desarrollado una metodología en común con otras ONG europeas, como *Conservation Society* o *North Sea Foundation*, para evaluar el estado de las poblaciones, el impacto de su captura sobre ecosistemas y otras especies, la producción en cautividad (acuicultura) y el marco regulatorio existente y su cumplimiento.

WWF dispone de una base de datos global de evaluaciones que se actualiza con nueva información científica sobre el estado de las poblaciones y otros aspectos de impacto ambiental.

La guía que tienes en tus manos ha sido elaborada con la información disponible hasta el momento de su publicación. Para consultar versiones más actualizadas puedes visitar la web www.guiadepescado.com. También encontrarás información más detallada sobre cada pesquería y los motivos de su evaluación.

Es probable que en las pescaderías encuentres especies que no estén recogidas en la guía porque no han sido aún evaluadas por WWF. En este caso te recomendamos consumirlas con prudencia hasta que podamos facilitar esa información.

La mejor opción de compra es la de los productos que presentan el logo de MSC o ASC. Ambas certificaciones garantizan que el pescado o marisco procede de fuentes sostenibles. Busca estos logos en los mercados y pescaderías.

MSC Y ASC LAS MEJORES OPCIONES DE COMPRA



WWF promueve la certificación de la sostenibilidad pesquera MSC (www.msc.org), el sistema más riguroso y transparente hasta la fecha y el único que cumple con las directrices de la Organización Mundial para la Alimentación y la Agricultura (FAO).



Desde 2012 existe también un sistema de certificación de la acuicultura responsable, ASC (www.asc-aqua.org), que ha desarrollado estándares de certificación para algunas de las especies más importantes producidas en cautividad y que irá incorporando nuevos productos.

DEBES CONOCER



ZONA FAO. La información relativa a la zona donde ha sido pescado el producto debe estar indicada en el etiquetado. Para facilitar su comprensión hemos incluido un mapa del mundo con las regiones marinas de FAO. Así, por ejemplo, FAO 37 se refiere al Mediterráneo y FAO 27 al Atlántico norte.



ARTE DE PESCA. Por desgracia esta información no es obligatoria en el etiquetado pero es fundamental para conocer su sostenibilidad. Pregunta al pescadero, si muchas personas lo hacemos, más y más empresas facilitarán esta información y lograremos una normativa de etiquetaje más completa.

¿QUÉ SIGNIFICAN LOS COLORES?

RECOMENDADO

Su captura o producción en cautividad es sostenible o tiene un impacto poco significativo sobre los ecosistemas.

CON MODERACIÓN

Su captura o producción en cautividad implica problemas ambientales y/o de gestión que deben resolverse.

NO RECOMENDADO

Evita su consumo hasta que la situación mejore porque su población se encuentra en mala situación y/o su captura o cría en cautividad presentan un impacto notable en ecosistemas y especies.

Albacora	<ul style="list-style-type: none">Curricán [MSC o en proceso]—81 , 87, 71, 77 Curricán, cacea, caña—21, 27, 31, 34 Palangre de superficie—21, 27, 31, 34, 37, 51, 57, 61, 71, 77, 41, 47, 81, 87, 71, 77
Anguila	<ul style="list-style-type: none">Varios y acuicultura—Europa
Arenque del Atlántico	<ul style="list-style-type: none">Todas las artes—27 [M. Báltico]
Atún listado	<ul style="list-style-type: none">Cerco no asociado—27, 34, 47 Cacea—27, 34, 47, 51, 57, 21, 31, 41, 61, 71, 77 Cerco asociado a cardumen libre—77, 87, 81, 61, 71, 77 Cerco con FAD—77, 87, 81, 61, 71, 77 Cerco asociado a cardumen libre—21, 31, 41, 51, 57 Cerco con FAD—27, 34, 47, 51,57
Atún patudo	<ul style="list-style-type: none">Cacea—21, 27, 31, 34, 41, 47 Cerco asociado a cardumen libre—51, 57 Palangre de superficie, cerco con FAD—21, 27, 31, 34, 41, 47, 77, 87, 81, 51, 57, 61, 71, 77
Atún rabil	<ul style="list-style-type: none">Palangre de superficie—21, 27, 31, 34, 41, 47, 51, 57, 77, 81, 87 Cerco con FAD—21, 27, 31, 34, 41, 47
Atún rojo	<ul style="list-style-type: none">Todas las artes de pesca y engorde en jaulas—37, 27
Bacaladilla	<ul style="list-style-type: none">Cerco, Arrastre—27
Bacalao	<ul style="list-style-type: none">Anzuelo y enmalle—27 [M. Barents] Anzuelo y enmalle—27 [Islandia] Arrastre—27 [Ártico nororiental, M. Noruega] Arrastre—21, 27 [M. Norte, Rockall, M. Irlanda, M. Céltico]
Besugo	<ul style="list-style-type: none">Arrastre, palangre de fondo—27
Bogavante europeo	<ul style="list-style-type: none">Nasas—27
Bonito	<ul style="list-style-type: none">Enmalle, Cerco, otros—37
Boquerón/anchoa	<ul style="list-style-type: none">Cerco—27 [Golfo de Vizcaya] Cerco—27, 34 [Aguas ibéricas centrooriental] Cerco—37
Buey de mar	<ul style="list-style-type: none">Nasas—27, 37
Caballa	<ul style="list-style-type: none">Cerco, arrastre, enmalle—27 Cerco y arrastre—37, 34
Cabracho/Rascacio	<ul style="list-style-type: none">Enmalle, anzuelo y línea de mano—27, 37
Calamar argentino	<ul style="list-style-type: none">Poteros, arrastre—41

Calamar común	<ul style="list-style-type: none">Poteros, arrastre—27
Carbonero	<ul style="list-style-type: none">Arrastre, enmalle—27
Cigala	<ul style="list-style-type: none">Nasas—27 Arrastre—27
Congrio	<ul style="list-style-type: none">Arrastre y palangre de fondo—27, 34
Corvina	<ul style="list-style-type: none">Emmalle, palangre, línea de mano y anzuelo—37, 27, 34
Cherna	<ul style="list-style-type: none">Palangre de fondo—27 [Azores]
Chirla	<ul style="list-style-type: none">Draga, arrastre de fondo—27
Dorado/Llampuga	<ul style="list-style-type: none">Otras artes—61, 67, 71, 77, 81, 87 Palangre, enmalle—61, 67, 71, 77, 81, 87
Eglefino	<ul style="list-style-type: none">Palangre (MSC en proceso)—27 [Islandia] Palangre, enmalle, línea de mano—27 [M. Barents, M. Norte] Arrastre—27 [M. Barents, M. Norte] Arrastre, palangre—27 [Islandia] Arrastre, nasas, línea de mano y enmalle—21 Todas las artes—27 [Rockall, Escocia]
Estornino	<ul style="list-style-type: none">Cerco, arrastre pelágico—34
Esturión	<ul style="list-style-type: none">Estanques en tierra—[Todas las áreas]
Fletán	<ul style="list-style-type: none">Palangre de fondo, arrastre—27, 21
Fletán negro	<ul style="list-style-type: none">Palangre, enmalle—27 Arrastre—27, 21
Gallineta nórdica	<ul style="list-style-type: none">Arrastre—27
Gallineta	<ul style="list-style-type: none">Palangre de fondo—27 [Azores]
Jurel	<ul style="list-style-type: none">Cerco—27 Cerco—37
Langosta	<ul style="list-style-type: none">Nasas—77, 71, 61, 81 Nasas, a mano, enmalle y arrastre—27, 37, 31 [Caribe, Sudamérica], 51, 57
Langostino común	<ul style="list-style-type: none">Arrastre—[Todas las áreas]
Langostino patiblanco	<ul style="list-style-type: none">Estanques en tierra—SE Asia [Tailandia, China, Vietnam, Indonesia, Malasia]; Latino América [Brazil, Ecuador, Perú, Colombia, Honduras, México]
Lenguado	<ul style="list-style-type: none">Enmalle—27 [M. Norte] Enmalle—27 [Golfo de Vizcaya] Arrastre—27 [M. Norte, M. Céltico, Golfo Vizcaya, Irlanda], 37
Lubina	<ul style="list-style-type: none">Enmalle, anzuelo—27 Todas las artes—34, 37 Cultivo en jaulas marinas—37
Mejillón atlántico	<ul style="list-style-type: none">Bateas—27
Mejillón mediterráneo	<ul style="list-style-type: none">Cultivo en suspensión—37, 27
Merlán	<ul style="list-style-type: none">Arrastre—27
Merluza argentina	<ul style="list-style-type: none">Arrastre—41, 87 [Argentina, Chile]
Merluza austral	<ul style="list-style-type: none">Arrastre—87 [Chile]
Merluza del Cabo	<ul style="list-style-type: none">Palangre—47 [Sudáfrica y Namibia]
Merluza de cola	<ul style="list-style-type: none">Arrastre—41, 87
Merluza europea	<ul style="list-style-type: none">Arrastre, pesca artesanal—27 [Stock sur] Arrastre, palangre, enmalle—37
Merluza rosada	<ul style="list-style-type: none">Todas las artes—47 [Sudáfrica, Namibia], 81
Mero/Cherne	<ul style="list-style-type: none">Todas las artes— [Todas las áreas]
Navaja, muergo	<ul style="list-style-type: none">Marisqueo, MSC—27 [España] Marisqueo—27 Draga hidráulica—27

Ostra plana	<ul style="list-style-type: none">Marisqueo—27 Noruega
Ostión	<ul style="list-style-type: none">Acuicultura—[Europa]
Panga	<ul style="list-style-type: none">Estanques en tierra (ASC, GlobalGAP)—[SE Asia, Vietnam] Estanques en tierra (AquaGAP, GlobalGAP)—[SE Asia] Cultivo en jaulas marinas y estanques en tierra—[Vietnam, Tailandia]
Pez de San Pedro	<ul style="list-style-type: none">Arrastre—27, 37
Pez espada	<ul style="list-style-type: none">Palangre de superficie—[Todas las áreas]
Pez reloj anaranjado	<ul style="list-style-type: none">Arrastre—[Todas las áreas]
Platija	<ul style="list-style-type: none">Arrastre—27 [M. Norte]
Pota europea	<ul style="list-style-type: none">Poteros, arrastre—27, 34
Pulpo común	<ul style="list-style-type: none">Línea de mano, trampas, nasas—37, 27, 34 [Marruecos] Línea de mano, trampas, nasas—34 [Mauritania, Senegal], 61, 71 [China, Vietnam, Tailandia, Indonesia, Filipinas], 51, 57 Arrastre—37, 34 [Marruecos, Mauritania, Senegal], 27, 41 [Brasil], 61, 71 [China, Vietnam, Tailandia, Indonesia, Filipinas], 51, 57
Rape del Atlántico	<ul style="list-style-type: none">Enmalle—27 [Islandia] Arrastre, palangre de fondo, enmalle—27 [excepto Islandia]
Rape negro	<ul style="list-style-type: none">Arrastre, palangre de fondo, enmalle—27 [excepto Islandia]
Raya de espejos	<ul style="list-style-type: none">Arrastre—27
Raya estrellada	<ul style="list-style-type: none">Arrastre—27
Raya santiaguesa	<ul style="list-style-type: none">Arrastre—27
Róbalo de profundidad	<ul style="list-style-type: none">Palangre de fondo, Arrastre—41, 87, 48, 58 [Todas las áreas]
Rodaballo	<ul style="list-style-type: none">Tanques en tierra—[España, Francia] Enmalle, línea de mano—27 [M. Norte] Arrastre—27 [M. Norte]
Sable	<ul style="list-style-type: none">Arrastre y palangre—[Todas las áreas]
Salmón	<ul style="list-style-type: none">Jaulas en mar abierto (Orgánico)—[Toda Europa] Jaulas en mar abierto—[Toda Europa] Jaulas en mar abierto—87 [Chile]
Salmonete de fango	<ul style="list-style-type: none">Arrastre, enmmalle—37, 34
Salmonete de roca	<ul style="list-style-type: none">Arrastre—27
Sardina	<ul style="list-style-type: none">Cerco—27, 37, 34
Sargos, Mojarra	<ul style="list-style-type: none">Anzuelo—37 Enmalle—37
Sepia común	<ul style="list-style-type: none">Trampas, nasas, líneas—27, 37, 34 Arrastre—27, 37, 34
Solla/Platija europea	<ul style="list-style-type: none">Arrastre, enmalle—27 [M. Norte, M. Celta, M. Irlanda]
Tilapia	<ul style="list-style-type: none">Estanques en tierra—[SE Asia] Cultivo en jaulas marinas—[SE Asia] Estanque con sistema cerrado de circulación de agua—[Todas las áreas] Todos los sistemas—[China]
Trucha arcoiris	<ul style="list-style-type: none">Estanques en tierra—[Norte de Europa] Estanques en tierra (Orgánico)—[Europa] Estanques en tierra—[España, Italia] Cultivo en jaulas marinas—[Norte de Europa] Cultivo en jaulas marinas—87 [Chile]
Vieira	<ul style="list-style-type: none">Marisqueo—27 Acuicultura—[Europa] Draga, arrastre—27
Zamburiña	<ul style="list-style-type: none">Draga—27

**ESPACIO
PARA
CONTRA
PORTADA**



RECOMENDADO

CON MODERACIÓN

NO RECOMENDADO